

Anoreksi



Målgruppe: 8.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Anoreksi

Beskrivelse

Anders Agger får lov at følge tre kvinder, som usædvanligt ærligt fortæller om at lide af anoreksi. De har sultet sig i mange år og begynder nu at betale prisen. Anders Agger prøver at forstå, hvad det er for en sygdom, der har så stærke kræfter, at nogle kvinder hellere vil dø end tage på.

Pædagogisk note

Tv-udsendelsen skildrer konsekvenserne af årelang anoreksi. Den kan bruges til at tydeliggøre nuancerne i, hvorledes sygdommen er skruet sammen, så eleverne får en forståelse af sygdommens elementer og hvor alvorligt et anoreksiforløb i ungdommen på sigt kan udvikle sig til. Udsendelsen kan understøtte diskussionen om kropsbevidsthed og muligheder for at forebygge anoreksi i elevernes ungdomsliv. Under hver kapitelmærkning findes små øvelser og tematiske nedslag til diskussion i klassen. Udsendelsen indeholder stærke billeder.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Spørgsmål til refleksion

- | | | |
|------------|---|-----------------|
| 01: | Anoreksiens selvbillede | 00:00:09 |
| | Kvinden fortæller om sit spejlbillede, mens hun spejler sig. Tal sammen om, hvad hun ser og hvad denne meget stærke scene vækker af tanker og følelser og i jer. | |
| 02: | Indledningens billedsymboler | 00:01:31 |
| | Hvad symboliserer billederne i indledningen og hvorfor er der valgt sådan en form for indledning? | |
| 03: | slut | 00:02:11 |
| 04: | I træningscenteret | 00:07:29 |
| | Hvad gør indtryk på dig i denne scene? Har omgivelserne et ansvar, i dette tilfælde fitnesscenteret? Hvilken funktion har træning for kvinden med anoreksi? Har du selv været i en situation, hvor du måske skulle have reageret på en, som du omgås med? | |
| 05: | Tvangsbilleder | 00:24:47 |
| | Hvordan har den unge pige det? Hvad mener hun med at kæmpe for andres skyld? Hvad tror hun de unge mennesker, der spiller på banen tænker om hende? Kender du det at have en fordrejet fornemmelse af en situation eller tilstand? | |
| 06: | slut | 00:25:56 |
| 07: | Middagsmåltidet | 00:37:33 |
| | Vi ser en spisesituation med en af de tre hovedpersoner og hendes mand. Beskriv hvad der foregår? Hvad gør Ditte-Marie og hvad gør hendes mand. Hvad tænker I om situationen, og hvordan ville I selv reagere som pårørende? | |
| 08: | Slut | 00:41:58 |