

Den lunefulde lykke



Målgruppe: Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Den lunefulde lykke

Beskrivelse

Hvad vil det sige at være lykkelig? Hvad er et lykkeligt liv? Hvad er lykke i et filosofisk perspektiv? Bliver vi lykkelige af nærvær og evnen til at leve i nu'et? Hvad er positiv psykologi?

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Den lunefulde lykke

01:	Verdens lykkeligste folk - hvad betyder det?	00:00:35
02:	Det lykkelige liv - hvad er det?	00:22:08
03:	Lykke - i et filosofisk perspektiv	00:45:59
04:	Helle for Lykken	01:07:56
05:	Positiv psykologi - trivsel i kompleksitet	01:36:17