

The Human Limits (2)



Udarbejdet af Keld Mathiesen, UCN

Målgruppe: 8.-10. klasse, Ungdomsuddannelser

The Human Limits (2)

Beskrivelse

Tysk dokumentarserie. Mød en gruppe mennesker, der skubber grænsen for, hvad kroppen kan præstere. Lukas Irmiler mestrer balance til perfektion og går på line over de dybeste kløfter. Shi Yan Yao mediterer sig til ekstrem kropsstyrke.

Pædagogisk note

Balance og kampsport. Den 1500 år gamle kampsport Kung Fu demonstreres med perfektion - og historien bag er glimrende baggrundsstof til den danske spillefilm "Fighter" fra 2007.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Kung Fu

- 01:** **Kung fu fighter**
 Ekspert og historien om Kung fu

00:22:15